




2025年度
相愛保育園

日			全児副食	全児おやつ (3時)	未満児おやつ (9時半)
月		10	人参の卵とじ 春雨の酢の物 オレンジ	ミルク 黒糖とミルクのかりんとう	牛乳 ★さつま芋のレモン煮
火		11 25	ポトフ きゅうりとわかめの梅肉和え ピーマンとちくわのきんぴら	お茶 11) 酒まんじゅう(稲谷製菓) 25) ★いりこもち	牛乳 ★りんご
水		12 26	魚の味付け唐揚げ ポパイサラダ 大根と油揚げの味噌汁	お茶 ★シリアル&ヨーグルト	牛乳 ミニサラダ
木		13 27	白雪ひじき キャベツと海苔のナムル りんご	ミルク ハーベスト(こんがりシュガー)	牛乳 ★きゅうりのマヨ醤油
金		14 28	14) 八宝菜 28) ハッシュドビーフ 里芋のサラダ 里芋のサラダ みかん みかん	牛乳 ★あんココアクッキー	牛乳 ビスケット
土	1	15	和風ツナスパゲティー 大根のゆかり和え パイン缶	牛乳 1) 15) メロンパン	牛乳 お菓子
月		17	鶏の塩唐揚げ ボイル野菜(ブロッコリーと人参) バナナ	ジョア 星たべよせんべい	牛乳 ウエハース
火	4	18	収穫鍋 もやしときゅうりのツナナムル ごまひじき	お茶 ★果物(4日バナナ・18日みかん) 無限のりせんべい	牛乳 ★きな粉南瓜
水	5	19	5) お弁当の日 19) 魚のムニエル(タルタルソースかけ) 生野菜(レタス・きゅうり・トマト) 玉ねぎとベーコンのスープ	ミルク セブーレ(バタークッキー)	牛乳 ★もも缶
木		20	6) 誕生会 20) 牛肉のたき合わせ 小松菜の納豆和え パイン缶	お茶 ★おにぎり	牛乳 アンパンマンソフトせんべい
金	7	21	きのこ山のカレー 三色酢の物 りんご	牛乳 ★きな粉マフィン	7) 牛乳 ★ボイル人参 21) りんごジュース 白い風船
土	8	22	味噌ラーメン ごまきゅうり もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子
 6日(木) 誕生会			おにぎり サンドイッチ(ツナ、ジャム) 鶏の唐揚げ ポテトフライ 米粉グラタン 肉じゃが ナポリタン コールスローサラダ コンソメスープ みかん	牛乳 ムーンライトガレットサンド	スボロン アンパンマンソフトせんべい



★のついたおやつは手作りと果物です。