



# 11月献立表



2025年度

相愛保育園

	日	全児副食	全児おやつ (3時)	未満児おやつ (9時半)
月	10	人参の卵とじ 春雨の酢の物 オレンジ	ミルク 黒糖とミルクのかりんとう	牛乳 ★さつま芋のレモン煮
火	11 25	ボトフ きゅうりとわかめの梅肉和え ピーマンとちくわのきんぴら	お茶 11) 酒まんじゅう（稻谷製菓） 25) ★りんごもち	牛乳 ★りんご
水	12 26	魚の味付け唐揚げ ボバイサラダ 大根と油揚げの味噌汁	お茶 ★シリアル&ヨーグルト	牛乳 ミニサラダ
木	13 27	白雪ひじき キャベツと海苔のナムル りんご	ミルク ハーベスト（こんがりシュガー）	牛乳 ★きゅうりのマヨ醤油
金	14 28	14) ハ宝菜 里芋のサラダ みかん	牛乳 ★あんココアクッキー	牛乳 ビスケット
土	1 15	和風ツナスパゲティー 大根のゆかり和え パイン缶	牛乳 1) 15) メロンパン	牛乳 お菓子
月	17	鶏の塩唐揚げ ボイル野菜（ブロッコリーと人参） バナナ	ジョア 星たべよせんべい	牛乳 ウエハース
火	4 18	収穫鍋 もやしときゅうりのツナナムル ごまひじき	お茶 ★果物（4日バナナ・18日みかん） 無限のりせんべい	牛乳 ★きな粉南瓜
水	5 19	5) お弁当の日 生野菜（レタス・きゅうり・トマト） 玉ねぎとベーコンのスープ	ミルク セブーレ（バタークッキー）	牛乳 ★もも缶
木	6 20	6) 誕生会 20) 牛肉のたき合わせ 小松菜の納豆和え パイン缶	お茶 ★おにぎり	牛乳 アンパンマンソフトせんべい
金	7 21	きのこ山のカレー 三色酢の物 りんご	牛乳 ★きな粉マフィン	7) 牛乳 ★ボイル人参 21) りんごジュース 白い風船
土	8 22	味噌ラーメン ごまきゅうり もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子
6日(木) 誕生会		おにぎり サンドイッチ（ツナ、ジャム） 鶏の唐揚げ ポテトフライ 米粉グラタン 肉じゃが ナポリタン コールスローサラダ コンソメスープ みかん	牛乳 ムーンライトガレットサンド	スプロン アンパンマンソフトせんべい



★のついたおやつは手作りと果物です。